

# プラスプログラムを基礎から学び直す プラス講習会（基礎コース）

「もう一度、プラスの講習を一から受けてみたい」  
「プラスの講習は受けたことがあるけれどまだちゃんと踊れない」  
「しばらく踊ってないから、ちゃんと踊れるかなあ」  
そんな方のためのプラス講習会です  
月1回、短期間に集中して練習し苦手な動きを克服しましょう！！  
途中からの参加も可能です

日程： 第1回 10月18日（金）、第2回 11月22日（金）  
第3回 12月20日（金）、第4回 1月16日（木）  
第5回 2月（中旬以降の金曜日）

時間： 13:00～16:30

会場： 練馬区関区民センター2F多目的ホール  
西武新宿線 武蔵関駅南口から徒歩5分  
西武バス 西武池袋線大泉学園駅南口 ⇄ JR中央線吉祥寺駅  
「関町北一丁目」下車、徒歩1分

講師： 若松真紀子さん（東京スクエアダンスクラブ）  
他S都連所属クラブ ベテランコーラー

参加費： 1,000円／1回

申込み： S都連理事を通じて、下記までお申し込みください。

S都連研修部 中島昭寿

090-5588-7510 e-mail [rfnakajima@outlook.com](mailto:rfnakajima@outlook.com)

お申込みに当たり、「男性役」「女性役」「どちらも可」を  
お知らせください

その他： 飲み物は各自でご用意ください

コスチュームは必要ありません、靴は自由です  
クラブバッジをつけてください